

# Energie-Sparmassnahmen

## Tipps für Mieter/innen

### Warmwasser

#### Kaltes statt warmes Wasser:

Energie ist knapp. Verschwenden wir sie nicht. Zusammen können wir den Energieverbrauch im Alltag deutlich reduzieren. Verwenden Sie kaltes Wasser, wenn Sie beispielsweise nur kurz Ihre Hände waschen oder die Zähne putzen.

#### Duschen statt baden:

Sparen Sie viel Warmwasser, indem Sie nur kurz und nicht zu heiss duschen.

#### Die richtige Menge Wasser

**kochen:** Wasser zum Kochen bringen verbraucht viel Energie. Überlegen Sie sich immer vorher, wie viel Heisswasser Sie wirklich benötigen.

Wasserkocher statt Pfanne.

Ein Wasserkocher verbraucht fast zweimal weniger Strom als eine Pfanne auf dem Herd. Für das Spaghettwasser kaltes und nicht heisses Wasser aus dem Hahn verwenden.

### Heizen

#### Heizung runterdrehen:

1 Grad weniger Raumtemperatur spart rund 6 bis 10 % des Energieverbrauchs.

#### Temperatur richtig einstellen:

Haben Sie es in der Wohnung zu warm? Kühlen Sie diese nicht durch ein offenes Fenster.

Reduzieren Sie die Temperatur am Heizkörper auf übliche Temperaturwerte: Wohnbereich: 20 °C (Pos. 3 am Thermostatventil)

Schlafzimmer: 17 °C (Pos. 2 am Thermostatventil)

Badezimmer: 23 °C (Pos. 4 am Thermostatventil) **Warme Kleidung:**

Ziehen Sie etwas Wärmeres an, anstatt die energieintensive Heizung hochzuschrauben.

#### Radiatoren freihalten:

Stellen Sie keine Möbel oder Gegenstände vor die Radiatoren. **Fenster und Storen:**

Schliessen Sie Fensterläden und Storen über die Nacht und nutzen Sie tagsüber die natürliche Wärme der Sonnenstrahlen.

Öffnen Sie zum Lüften die Fenster nur während 5 bis 10 Minuten. Schlafen Sie nicht mit offenem Fenster.

### Elektrogeräte

#### Abschalten mit Steckdosenleiste:

Elektrogeräte nicht im Stand-by oder Schlafmodus lassen, sondern ganz abschalten.

#### Licht immer löschen:

In unbenutzten Räumen das Licht löschen. **Nehmen Sie die Treppe statt den Aufzug:**

So tun Sie gleichzeitig noch etwas für Ihre Fitness.

#### LED-Technik verwenden:

Rüsten Sie Ihre Wohnung mit LED-Lampen aus. **Geräte nicht zu kühl einstellen:**

Kühlschrank: 7 °C. Gefriergerät: -18 °C **Maschine füllen und Tumbler nicht nutzen:** Geschirrspüler und Waschmaschine erst starten, wenn sie voll sind. Nutzen Sie den Sparmodus.